

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс) 2 СМЕНА

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №103



Куликова

МЕНЮ

на 27.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№171 Каша пшеничная рассыпчатая		180	293
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	918
Полдник			
№426 Сдоба Выборгская		100	320
№386 Кефир,		200	113
Итого:	57,11	300	433
Всего:	185,25	1 191	1 351

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 437,93	ВИТВ1 - 0,57	ВИТВ2 - 0,87
45,35	50,64	190,14	ВИТС - 30,11	ВИТЕ - 0,38	ВИТD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 645,73	K - 791,77	Ca - 405,46	Mg - 101,55		
P - 648,33	Fe - 7,84	I - 178,01	Se - 29,5		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Еремеева* Еремеева М.С.